*Indica um campo obrigatório

Introdução

A versão assistida do Instrumento de Avaliação dos Impactos na Qualidade de Vida (QIAT) foi concebida para ser administrada com o apoio de um profissional que normalr

O profissional que auxilia o participante a responder a este questionário despoleta uma conversa sobre o significado de cada item antes do participante tomar a decisão de

- Pergunta exploratória #1 - Perceção de facto: O objetivo é abrir uma discussão sobre o tópico que é o foco do item. Pode levar o tempo necessário, e os exemplos fornec compreensão do conteúdo do item, o profissional passa para a pergunta seguinte.
- Pergunta exploratória #2 - Necessidade de melhoria: O objetivo é criar uma oportunidade para discutir com o participante o que ele faz e o que gostaria de fazer melhc orientado para o conteúdo do item, pode prosseguir para a pergunta do questionário propriamente dita.
- Pergunta do questionário - Em que medida o serviço ajudou a pessoa a aprender a fazer isso: Esta pergunta destina-se a fornecer uma indicação de como o participar do item.

É importante que o profissional esteja ciente de que apenas as respostas à pergunta do questionário são utilizadas no apuramento dos resultados. As respostas às perguntc

A escala das perguntas exploratórias tem duas opções principais 1=Não, Discordo e 2=Sim, Concordo. Estas opções são representadas com um símbolo de polegar para cim

O profissional que administra o questionário pode apoiar o processo de tomada de decisão usando também os gestos de polegar para cima e de polegar para baixo, ou pe

Há também opções para quando o participante:

- Não sabe – 3=NS, Não sei
- Não é relevante 4=Não é importante

A opção "Não sei" deve ser usada quando o participante indica que não tem certeza ou quando o participante claramente não entende um item, apesar de todo o apoio à c

Se um participante precisar de apoio adicional, os exemplos no Anexo desta versão do QIAT podem ser usados para esse fim.

Se o profissional concluir que o participante demonstra muita dificuldade em perceber as perguntas e posicionar-se sobre as mesmas, deve-se considerar o uso da versão

Instruções

O profissional pode utilizar as sugestões que se seguem para a administração do questionário adaptando-as sempre que necessário.

Qualidade de Vida é sobre o quão bem vive a sua vida.

Por exemplo:

- Como é que se dá com as pessoas na sua comunidade?
- Quão feliz está por poder ter o que precisa?
- Tem todas as coisas que deseja?
- É capaz de fazer todas as coisas que deseja fazer?

A qualidade da sua vida é o resultado das experiências que tem quando interage com as pessoas e lugares ao seu redor. Tem objetivos e espera que se concretizem. Quanc

Vou fazer-lhe algumas perguntas sobre o serviço que frequenta e pode dizer-me o que sente sobre o mesmo.

Apontarei as áreas da qualidade de vida de que estamos a falar na imagem à medida que falamos delas. Aqui estão as diferentes áreas. (identifique e aponte os itens na in

- Empoderamento individual (Desenvolvimento pessoal e Autodeterminação)
- Participação social e inclusão ativa (Relações interpessoais, Direitos e cidadania, Empregabilidade e Participação na comunidade)
- Bem-estar (Emocional, Físico e Material)



Antes de falarmos sobre uma área, explicarei o que ela significa e pode colocar as dúvidas que tiver.

Está pronto para começar?

Na página seguinte, encontrará instruções mais detalhadas para apoio ao preenchimento do questionário.

Orientações

O profissional pode utilizar as sugestões para administração do questionário que se seguem, adaptando-as sempre que necessário. Estas sugestões visam dar uma indicc

As questões estão disponíveis em folhas separadas, que podem ser dadas ao participante para que ele possa indicar as suas perceções não verbalmente, apontando para

O profissional pode gravar a resposta digitalmente ou em papel, o que for mais adequado para o serviço e para o participante. O questionário pode também ser apresentac

- "Eu quero saber o que sente sobre as coisas que o serviço faz por você. Então, vamos falar sobre o que faz no serviço e as coisas que você gosta de fazer."
- Lembra-se dos nomes das pessoas que o ajudam no serviço? *(Esta pergunta pode levar a uma discussão sobre o pessoal envolvido e as atividades que fazem com o prestadas pelo serviço).*
- *(Insira aqui os nomes das pessoas listadas pelo participante)* Estas pessoas não conseguirão ver o que diz sobre as coisas que faz, as suas respostas.
- Mas o que diz pode ajudar a tornar o serviço melhor. *(Certifique-se de que o participante compreende a natureza do anonimato).*
- Podemos falar sobre algumas das coisas que *(insira aqui os nomes dos profissionais nomeados pelo participante em resposta à pergunta acima)* os profissionais faze
- Quando tiver decidido o que sente, pode informar-me dizendo-me o que pensa, apontando para a imagem que é melhor para si ou mostrando-me um sinal como est "Não, discordo".

Estado	Visuais	Sugestões
1 Não, eu discordo		Pode dizer "Não" ou apontar quando a frase não é verdadeira para si. Faça este gesto enquanto discute a opção.
2 Sim, eu concordo		Pode dizer "Sim" ou apontar quando a frase é verdadeira para si. Faça este gesto enquanto discute a opção.
3 NS - Não Sei		Quando não sabe, pode me dizer ou apontar. Ou pode simplesmente fazer isso (o profissional estende as mãos em um gesto de "não sei").
4 Não é importante		Outras vezes, pode sentir que algo não é importante ou que não o deseja. Quando é isso que sente, pode dizer "Não é importante", apontar para isso ou fazer isso (o profissional encolhe o

Às vezes "Não" é a primeira opção:

Estado	Estado
1=Não, eu discordo	2=Sim, eu concordo
	

Outras vezes "Sim" é a primeira opção:

Estado	Estado
2=Sim, eu concordo	1=Não, eu discordo
	

Exemplos

O profissional implementa o procedimento usando o Exemplo 1 abaixo. Este exemplo oferece uma oportunidade para explorar uma área da qualidade de vida para a qual e

Não se esqueça que pode usar os exemplos que estão disponíveis quando clica em ⓘ.

example

Ex.1.B : Há coisas que gostaria de aprender?				Ex.1.C : O serviço (use os nomes fornecidos pelo participante, se necessário) ajuda a aprender coisas novas?			
							
1= Não, eu discordo	2= Sim, eu concordo	3= Não sei	4= Não se aplica	1= Não, eu discordo	2= Sim, eu concordo	3= Não sei	4= Não se aplica

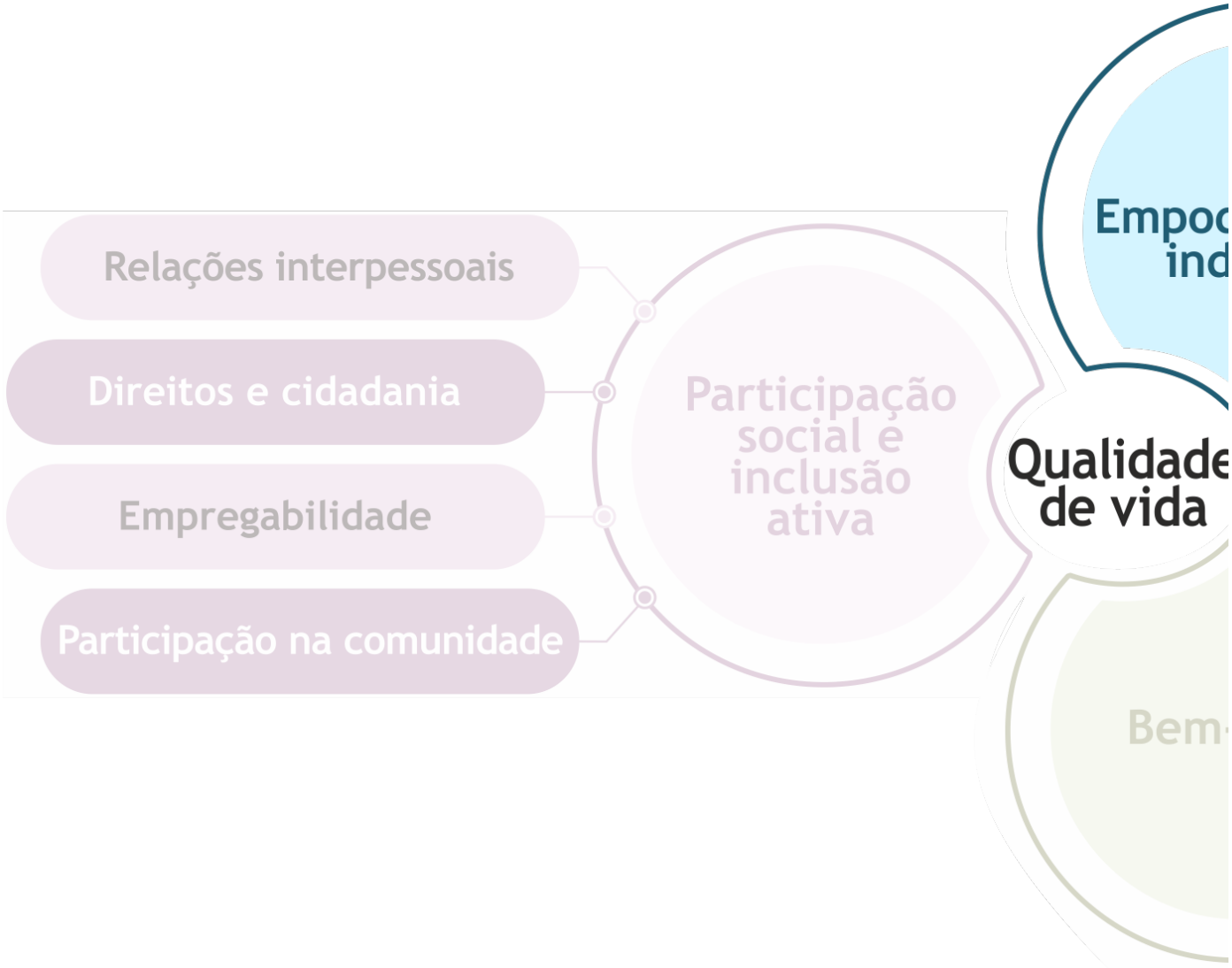
O profissional garante que o participante está pronto para iniciar o questionário. Se este não for o caso, mais exemplos poderão ser fornecidos ou uma decisão poderá ser t

Se estiver satisfeito com o facto de o participante entender como responder às perguntas, você poderá prosseguir para completar os itens nas páginas seguintes.

Empoderamento individual

O profissional pode utilizar as sugestões para administração do questionário que se seguem, adaptando-as sempre que necessário. Estas sugestões visam dar uma indicaç

Uma pessoa empoderada é capaz de fazer escolhas e tomar decisões, e agir sobre elas. Estabelece metas e dedica-se a atividades para desenvolver as suas capacidades.



O domínio do Empoderamento individual tem 2 dimensões: Desenvolvimento pessoal e Autodeterminação.

Leia as perguntas na página seguinte e incentive o participante a responder se concorda ou discorda delas.

Desenvolvimento pessoal

▸ **Ajuda**

Recorde que algumas das frases abaixo podem não se aplicar ao participante ou ao seu serviço. Nestes casos pode escolher a opção 'Não é importante'.

ARQI.1.B : Consegue fazer as coisas que gosta?

2= Sim, eu concordo **1= Não, eu discordo** **3= Não sei** **4= Não se aplica**

ARQI.1.C : O serviço ajuda-o a encontrar coisas que gosta de fazer?

2= Sim, eu concordo **1= Não, eu discordo** **3= Não sei** **4= Não se aplica**

ARQI.2.B : Já tentou fazer algo novo que nunca fez antes?



2= Sim, eu concordo 1= Não, eu discordo 3= Não sei 4= Não se aplica

ARQI.2.C : O serviço ajuda-o a experimentar coisas novas?



2= Sim, eu concordo 1= Não, eu discordo 3= Não sei 4= Não se aplica

ARQI.3.B : Quer aprender mais coisas novas?



1= Não, eu discordo 2= Sim, eu concordo 3= Não sei 4= Não se aplica

ARQI.3.C : O serviço ajuda-o a aprender coisas?



1= Não, eu discordo 2= Sim, eu concordo 3= Não sei 4= Não se aplica

ARQI.4.B : Precisa lidar melhor com os problemas?



1= Não, eu discordo 2= Sim, eu concordo 3= Não sei 4= Não se aplica

ARQI.4.C : O serviço ajuda-o a aprender a lidar melhor com os problemas?



1= Não, eu discordo 2= Sim, eu concordo 3= Não sei 4= Não se aplica

Autodeterminação

▸ **Ajuda**

ARQI.5.B : Precisa de saber melhor o que quer fazer?



2= Sim, eu concordo 1= Não, eu discordo 3= Não sei 4= Não se aplica

ARQI.5.C : O serviço ajuda-o a saber o que quer fazer?



2= Sim, eu concordo 1= Não, eu discordo 3= Não sei 4= Não se aplica

ARQI.6.B : Precisa ser mais capaz de decidir o que quer fazer?



ARQI.6.C : O serviço ajuda-o com o que deseja fazer por si mesmo?



ARQI.7.B : Precisa de ser melhor a encontrar pessoas que o ajudem a fazer as coisas que deseja?



ARQI.7.C : O serviço ajuda-o a encontrar pessoas que possam ajudá-lo a fazer as coisas que você deseja?



Participação social e inclusão ativa

O profissional pode utilizar as sugestões para administração do questionário que se seguem, adaptando-as sempre que necessário. Estas sugestões visam dar uma indicaç

A sua qualidade de vida é melhor quando pode participar das coisas que estão a acontecer ao seu redor. Isso inclui ficar com sua família, ter amigos e lidar com estranhos. em eleições. Está mais incluído quando sabe quais são os seus direitos e como garantir que são valorizados. Poder trabalhar é importante para a sua inclusão.



O domínio da Participação social e inclusão ativa tem 4 dimensões: Relações interpessoais, Direitos e cidadania, Empregabilidade e Participação na comunidade.

Leia as perguntas na página seguinte e incentive o participante a responder se concorda ou discorda delas.

Relações interpessoais

▸ **Ajuda**

Recorde que algumas das frases abaixo podem não se aplicar ao participante ou ao seu serviço. Nestes casos pode escolher a opção 'Não é importante'.

ARQI.8.B : Gostaria de ter mais amigos?

1= Não, eu discordo | 2= Sim, eu concordo | 3= Não sei | 4= Não se aplica

ARQI.8.C : O serviço ajuda-o a encontrar mais amigos?

1= Não, eu discordo | 2= Sim, eu concordo | 3= Não sei | 4= Não se aplica

ARQI.9.B : Precisa de se dar melhor com os seus amigos e familiares?



2= Sim, eu concordo 1= Não, eu discordo 3= Não sei 4= Não se aplica

ARQI.9.C : O serviço ajuda-o a dar-se melhor com os seus amigos e familiares?



2= Sim, eu concordo 1= Não, eu discordo 3= Não sei 4= Não se aplica

ARQI.10.B : Precisa ser melhor em dizer às pessoas o que quer?



2= Sim, eu concordo 1= Não, eu discordo 3= Não sei 4= Não se aplica

ARQI.10.C : O serviço ajuda-o a saber como dizer às pessoas o que quer?



2= Sim, eu concordo 1= Não, eu discordo 3= Não sei 4= Não se aplica

Direitos e cidadania

▸ **Ajuda**

ARQI.11.B : Precisa saber mais sobre o que está a acontecer nas notícias?



1= Não, eu discordo 2= Sim, eu concordo 3= Não sei 4= Não se aplica

ARQI.11.C : O serviço ajuda-o a saber o que está a acontecer nas notícias?



1= Não, eu discordo 2= Sim, eu concordo 3= Não sei 4= Não se aplica

ARQI.12.B : Gostaria de saber mais sobre como votar em eleições?



1= Não, eu discordo 2= Sim, eu concordo 3= Não sei 4= Não se aplica

ARQI.12.C : O serviço ajuda-o a saber como votar e como fazê-lo?



1= Não, eu discordo 2= Sim, eu concordo 3= Não sei 4= Não se aplica

ARQI.13.B : Precisa de saber mais sobre os seus direitos?



2= Sim, eu concordo 1= Não, eu discordo 3= Não sei 4= Não se aplica

ARQI.13.C : O serviço ajuda-o a saber quais são os seus direitos?



2= Sim, eu concordo 1= Não, eu discordo 3= Não sei 4= Não se aplica

ARQI.14.B : Precisa de saber mais sobre onde obter ajuda para defender os seus direitos?



2= Sim, eu concordo 1= Não, eu discordo 3= Não sei 4= Não se aplica

ARQI.14.C : O serviço ajuda-o a saber onde obter ajuda para defender os seus direitos?



2= Sim, eu concordo 1= Não, eu discordo 3= Não sei 4= Não se aplica

ARQI.15.B : Quer saber melhor quando não estão a ser respeitados os seus direitos?



1= Não, eu discordo 2= Sim, eu concordo 3= Não sei 4= Não se aplica

ARQI.15.C : O serviço ajuda-o a saber quando não estão a ser respeitados os seus direitos?



1= Não, eu discordo 2= Sim, eu concordo 3= Não sei 4= Não se aplica

Empregabilidade

▸ **Ajuda**

ARQI.16.B : Quer ser melhor em conseguir um emprego?



1= Não, eu discordo 2= Sim, eu concordo 3= Não sei 4= Não se aplica

ARQI.16.C : O serviço ajuda-o a aprender como melhor conseguir um emprego?



1= Não, eu discordo 2= Sim, eu concordo 3= Não sei 4= Não se aplica

ARQI.17.B : Precisa melhorar a sua procura de emprego?



2= Sim, eu concordo 1= Não, eu discordo 3= Não sei 4= Não se aplica

ARQI.17.C : O serviço ajuda-o a saber como procurar emprego?



2= Sim, eu concordo 1= Não, eu discordo 3= Não sei 4= Não se aplica

ARQI.18.B : Precisa de saber a melhor forma de manter o emprego quando o conseguir?



2= Sim, eu concordo 1= Não, eu discordo 3= Não sei 4= Não se aplica

ARQI.18.C : O serviço ajuda-o a saber o que precisa fazer para manter o seu emprego?



2= Sim, eu concordo 1= Não, eu discordo 3= Não sei 4= Não se aplica

Participação na comunidade

▸ **Ajuda**

ARQI.19.B : Quer ajudar outras pessoas na sua comunidade?



1= Não, eu discordo 2= Sim, eu concordo 3= Não sei 4= Não se aplica

ARQI.19.C : O serviço ajuda-o a saber como pode ajudar outras pessoas na sua comunidade?



1= Não, eu discordo 2= Sim, eu concordo 3= Não sei 4= Não se aplica

ARQI.20.B : Precisa encontrar mais coisas novas para fazer com outras pessoas?



1= Não, eu discordo 2= Sim, eu concordo 3= Não sei 4= Não se aplica

ARQI.20.C : O serviço ajuda-o a encontrar mais coisas novas que pode fazer com outras pessoas?



1= Não, eu discordo 2= Sim, eu concordo 3= Não sei 4= Não se aplica

ARQI.21.B : Quer viajar para lugares próximos de onde mora?



2= Sim, eu concordo 1= Não, eu discordo 3= Não sei 4= Não se aplica

---

ARQI.21.C : O serviço ajuda-o a aprender como viajar para lugares próximos de onde mora?



2= Sim, eu concordo 1= Não, eu discordo 3= Não sei 4= Não se aplica

---

ARQI.22.B : Gostaria de fazer mais coisas em clubes e grupos locais?



2= Sim, eu concordo 1= Não, eu discordo 3= Não sei 4= Não se aplica

---

ARQI.22.C : O serviço ajuda-o a encontrar clubes e grupos locais onde pode fazer atividades?



2= Sim, eu concordo 1= Não, eu discordo 3= Não sei 4= Não se aplica

---

Bem-estar

O profissional pode utilizar as sugestões para administração do questionário que se seguem, adaptando-as sempre que necessário. Estas sugestões visam dar uma indicaç

Quando se está a sentir bem, está mais feliz com a sua vida. Isto pode ter a ver com a sua saúde. Também pode ser sobre como se está a sentir em ter dinheiro para fazer a



O domínio do Bem-estar tem 3 dimensões: Bem-estar Emocional, Bem-estar Físico e Bem-estar Material.

Leia as perguntas na página seguinte e incentive o participante a responder se concorda ou discorda delas.

Emocional

▸ **Ajuda**

Recorde que algumas das frases abaixo podem não se aplicar ao participante ou ao seu serviço. Nestes casos pode escolher a opção 'Não é importante'.

ARQI.23.B : Precisa lidar melhor com sentimentos como raiva ou tristeza?

1= Não, eu discordo | 2= Sim, eu concordo | 3= Não sei | 4= Não se aplica

ARQI.23.C : O serviço ajuda-o a aprender como lidar melhor com sentimentos de raiva ou tristeza?

1= Não, eu discordo | 2= Sim, eu concordo | 3= Não sei | 4= Não se aplica

ARQI.24.B : Precisa de lidar melhor com as suas preocupações?



1= Não, eu discordo 2= Sim, eu concordo 3= Não sei 4= Não se aplica

ARQI.24.C : O serviço ajuda-o a lidar melhor com as suas preocupações?



1= Não, eu discordo 2= Sim, eu concordo 3= Não sei 4= Não se aplica

ARQI.25.B : Precisa de saber mais sobre as coisas em que é bom e aquelas em que precisa de ajuda?



2= Sim, eu concordo 1= Não, eu discordo 3= Não sei 4= Não se aplica

ARQI.25.C : O serviço ajuda-o a aprender sobre as coisas em que você é bom e aquelas em que precisa de ajuda?



2= Sim, eu concordo 1= Não, eu discordo 3= Não sei 4= Não se aplica

Físico

▸ **Ajuda**

ARQI.26.B : Precisa melhorar a sua forma física e sentir-se bem?



2= Sim, eu concordo 1= Não, eu discordo 3= Não sei 4= Não se aplica

ARQI.26.C : O serviço ajuda-o a saber como se manter em forma e saudável?



2= Sim, eu concordo 1= Não, eu discordo 3= Não sei 4= Não se aplica

ARQI.27.B : Precisa cuidar melhor de si mesmo?



1= Não, eu discordo 2= Sim, eu concordo 3= Não sei 4= Não se aplica

ARQI.27.C : O serviço ajuda-o a saber como cuidar melhor de si mesmo?



1= Não, eu discordo 2= Sim, eu concordo 3= Não sei 4= Não se aplica

ARQI.28.B : Precisa fazer mais exercício físico, como correr ou caminhar?



ARQI.28.C : O serviço ajuda-o a aprender como fazer mais e melhor exercício físico?



Material

▸ **Ajuda**

ARQI.29.B : Precisa de saber administrar melhor o seu dinheiro?



ARQI.29.C : O serviço ajuda-o a aprender como administrar melhor o seu dinheiro?



ARQI.30.B : Quer ganhar dinheiro do seu trabalho?



ARQI.30.C : O serviço ajuda-o a conseguir mais dinheiro com o seu trabalho?



ARQI.31.B : Precisa aproveitar mais o seu tempo livre?



ARQI.31.C : O serviço ajuda-o a aprender a aproveitar melhor o seu tempo livre?



Dados Pessoais

Código de acompanhamento adicional (opcional):

Código de acompanhamento adicional:

Nota: Para acompanhar os resultados deste questionário, um código de referência adicional pode ser inserido aqui. Isso permitirá filtrar o conjunto de dados para identificar participantes envolvidos em projetos inovadores ou para reunir respostas que partilhem características semelhantes.

Dados de caracterização:

Depois de ter ajudado o participante a completar o QIAT, pergunte-lhe se não há problema em descrever quem ele é. Pode explicar que as informações que ele dá serão mo

Se não quiserem responder a nenhuma das perguntas abaixo ou não souberem as informações solicitadas, pode deixá-las em branco. No entanto, quanto mais informaçõe

Idade:

Género:

Outro

Género: Especificar...

Já esteve empregado?

Sim **Não**

Habilitação académica:

Situação face ao emprego, antes de iniciar o serviço:

Residência:

Pessoas dependentes:

Qual o tipo de serviço que frequenta?

O serviço que frequenta é numa base:

Indique, colocando um X as áreas em que sente algum tipo de limitação:

Atividades físicas
(por exemplo, entrar e sair de edifícios, mover/ deslocar objetos)

Visão
(mesmo com uso de lentes/ óculos)

Audição
(sem ajuda técnica)

Fala
(de forma a que os outros o compreendam)

Bem-estar psicológico
(sentir-se bem consigo próprio)

Memória
(recordar eventos que aconteceram recentemente)

Aprendizagem e/ ou resolução de problemas
(lidar com informações/ situações novas, com s quais não está familiarizado)

Relacionamento
(com as outras pessoas, de forma geral)

Doença crónica
(por exemplo, coração, doença respiratória)

Dor
(que interfira com a vida diária).