*Indica um campo obrigatório

Introdução

Orientações para quem administra o QIAT

O questionário com escala simplificada do QIAT foi concebida para ser administrada com o apoio de um profissional que normalmente não trabalha com o participante. A linguagem do inquérito foi simplificada, tal como a escala de classificação.

A escala de classificação tem duas opções principais: 1= Discordo and 2= Concordo. Estes também são indicados com os seguintes símbolos: 'Concordo' e 'Discordo'.

A pessoa que apoia a administração do questionário pode apoiar o processo de tomada de decisão usando também os gestos de polegar para cima e polegar para baixo.

Há também opções para quando o participante não sabe – 3=Eu não sei ou quando a afirmação não é relevante/não se aplica 4= Não se aplica .

Se o participante necessitar de informação adicional, pode usar onde encontrará exemplos para clarificar as afirmações.

Introdução para o participante

Qualidade de Vida é sobre como vive a sua vida.

Por exemplo:

- Como se relaciona com as pessoas na sua comunidade?
- Está feliz por conseguir o que precisa?
- Tem todas as coisas que deseja?
- É capaz de fazer todas as coisas que deseja fazer?

A qualidade de vida é o resultado das experiências que tem quando interage com as pessoas e lugares ao seu redor. Tem objetivos e espera que as coisas aconteçam. Quando elas resultam, sente-se bem com a sua qualidade de vida.

Este questionário – QIAT - é um Instrumento de Avaliação dos Impactos na Qualidade de Vida. Permite que uma pessoa que está a frequentar um serviço se pronuncie sobre até que ponto o serviço tem impacto na sua qualidade de vida.

A figura abaixo apresenta os domínios e as dimensões do modelo de Qualidade de Vida adotados neste questionário, que incluem:

- Empoderamento individual (Desenvolvimento pessoal e Autodeterminação).
- Participação social e inclusão ativa (Relações interpessoais, Direitos e cidadania, Empregabilidade e Participação na comunidade).
- Bem-estar (Emocional, Físico e Material).



Na resposta ao questionário, é-lhe pedido que pense se os serviços que tem recebido fizeram alguma diferença em cada um dos domínios e dimensões de qualidade de vida listados na figura.

O QIAT apresenta-lhe uma breve descrição de cada domínio e dimensão e pergunta se concorda ou discorda de um conjunto de afirmações sobre o impacto do serviço que recebeu. Insira o seu código aqui para iniciar o questionário:

Instruções

Orientações para o preenchimento do QIAT

Queremos saber se o serviço fez a diferença na sua qualidade de vida. Ao preencher este questionário, pode informar o serviço sobre o que sente em relação ao mesmo. Isso ajudará a equipa a tornar o serviço melhor para outras pessoas. Queremos saber se o serviço o ajudou a tornar-se mais capaz de fazer coisas, a participar em atividades na sua comunidade e a sentir-se melhor consigo próprio. Poderá ver as suas respostas. É importante que saiba que mais ninguém pode. O seu nome não é usado, e suas respostas são combinadas com as respostas de outras pessoas para apurar resultados globais. Assim, nenhum profissional do serviço saberá o que respondeu.

Como preencher este questionário:

- Leia a afirmação sobre o serviço.
- Pense se a afirmação é verdadeira para si.
- Em seguida, marcar a resposta que está mais próxima do que sente.
- Existem 4 hipóteses de resposta:

Estado	Visuais	Sugestões
1 Não, eu discordo		Marcar esta se tiver a certeza de que a frase não é verdadeira para si.
2 Sim, eu concordo		Marcar esta se tiver a certeza de que a frase é verdadeira para si.
3 Não sei		Às vezes, pode não saber ou não ter certeza se a frase é verdadeira ou não. Se é isso que sente, então pode marcar este.
4 Não se aplica		Outras vezes pode sentir que a frase não se aplica ou não sabe o que é. Se é isso que sente, então pode marcar este.

Às vezes 1= Não, eu discordo e 2=Sim, eu concordo são apresentados de uma forma diferente:

Explicações	Estado	Estado
Às vezes é apresentado nesta ordem.	1=Não, eu discordo	2=Sim, eu concordo
Outras vezes é apresentado nesta ordem.	2=Sim, eu concordo	1=Não, eu discordo

Fique atento à ordem do número cada vez que marcar um item para se certificar de que marca o certo para si.

Exemplos

Agora, veja as frases abaixo. As frases 1 e 2 já se encontram marcadas.

A frase 1 diz que a participação neste serviço permite-lhe voar até à lua. Isso não pode acontecer, então a resposta certa é 4=Não se aplica "4" está sempre na última coluna. A resposta 4 está preenchida.

A frase 2 diz que a participação neste serviço permite-lhe aprender. É mais provável que isso seja verdade, então a resposta certa é 2=Sim, eu concordo. está na segunda coluna. A resposta está preenchida.

Responda agora aos exemplos Ex3 e Ex4 para confirmar que sabe como responder e poder avançar para o questionário principal.

Se não tiver a certeza do significado de uma afirmação, pode clicar em .

A seguir tem alguns exemplos que poderão ajudá-lo.

A minha participação neste serviço ajudou-me:

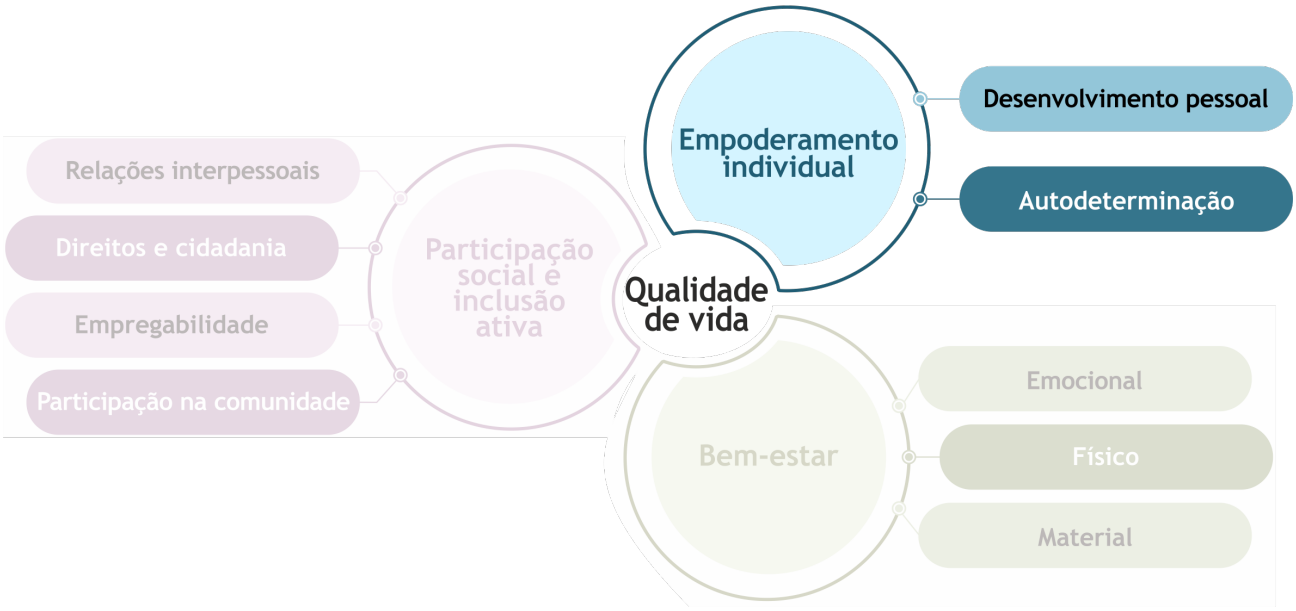
example

Ex1 : Travel to the moon				Ex2 : Learn				Ex3 : Meet other people			
1= Não, eu discordo	2= Sim, eu concordo	3= Não sei	**4= Não se aplica**	1= Não, eu discordo	**2= Sim, eu concordo**	3= Não sei	4= Não se aplica	2= Sim, eu concordo	1= Não, eu discordo	3= Não s

Se está satisfeito por saber como responder, podemos passar para as outras afirmações nas próximas páginas. Vou ler as afirmações e vou ajudar a marcar cada resposta.

Empoderamento individual

O empoderamento é quando pode escolher o que quer fazer e decidir as coisas por si mesmo. Quando está capacitado, pode definir seus próprios objetivos e aprender a fazer coisas novas. Pode mudar as coisas no lugar onde vive. Pode lidar com as coisas que estão no seu caminho.



O domínio do Empoderamento individual tem 2 dimensões: Desenvolvimento pessoal e Autodeterminação.

Leia as afirmações na página seguinte e diga-nos se concorda ou discorda.

Desenvolvimento pessoal

▸ **Ajuda**

Lembre-se de que algumas afirmações abaixo podem não se aplicar a si ou ao serviço. Se tiver dúvidas sobre alguma delas escolha a opção 6 – "Não se aplica".

A minha participação neste serviço permitiu-me:

SiQl.1 : Do the things I like to do.

2= Sim, eu concordo | 1= Não, eu discordo | 3= Não sei | 4= Não se aplica

SiQl.2 : Try out new things.

2= Sim, eu concordo | 1= Não, eu discordo | 3= Não sei | 4= Não se aplica

SiQl.3 : Learn new things.

1= Não, eu discordo | 2= Sim, eu concordo | 3= Não sei | 4= Não se aplica

SiQI.4 : Be more able to deal with problems.

1= Não, eu discordo | 2= Sim, eu concordo | 3= Não sei | 4= Não se aplica

Autodeterminação

▸ **Ajuda**

A minha participação neste serviço permitiu-me:

SiQI.5 : Be clear about the goals I want to reach in life.

2= Sim, eu concordo | 1= Não, eu discordo | 3= Não sei | 4= Não se aplica

SiQI.6 : Decide things for myself.

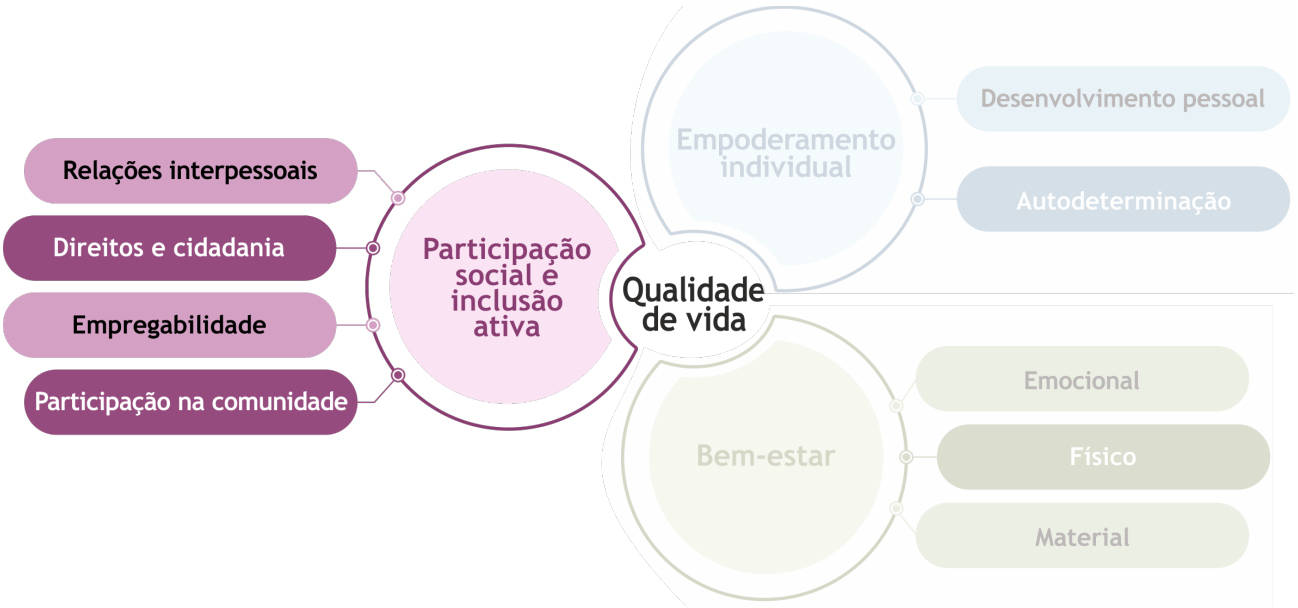
2= Sim, eu concordo | 1= Não, eu discordo | 3= Não sei | 4= Não se aplica

SiQI.7 : Know what help I need to do what I want in life.

1= Não, eu discordo | 2= Sim, eu concordo | 3= Não sei | 4= Não se aplica

Participação social e inclusão ativa

A sua qualidade de vida é melhor quando pode participar das coisas que estão acontecendo ao seu redor. Isso inclui ficar com sua família, ter amigos e lidar com estranhos. Significa também fazer parte de clubes ou grupos na sua comunidade, ir a eventos, como espetáculos ou jogos e votar em eleições. Está mais incluído quando sabe quais são os seus direitos e como garantir que são valorizados. Poder trabalhar é importante para a sua inclusão.



O domínio da Participação social e inclusão ativa tem 4 dimensões: Relações interpessoais, Direitos e cidadania, Empregabilidade e Participação na comunidade.

Leia as afirmações na página seguinte e diga-nos se concorda ou discorda.

Relações interpessoais

▸ **Ajuda**

Lembre-se de que algumas afirmações abaixo podem não se aplicar a si ou ao serviço. Se tiver dúvidas sobre alguma delas escolha a opção 6 – "Não se aplica".

A minha participação neste serviço permitiu-me:

SiQI.8 : Meet more people.

1= Não, eu discordo | 2= Sim, eu concordo | 3= Não sei | 4= Não se aplica

SiQI.9 : Get on better with my friends and family.

2= Sim, eu concordo | 1= Não, eu discordo | 3= Não sei | 4= Não se aplica

SiQI.10 : Make it clearer to other people what I want to say.

2= Sim, eu concordo | 1= Não, eu discordo | 3= Não sei | 4= Não se aplica

Direitos e cidadania

▸ **Ajuda**

A minha participação neste serviço permitiu-me:

SiQI.11 : Know what is going on in the news.

1= Não, eu discordo | 2= Sim, eu concordo | 3= Não sei | 4= Não se aplica

SiQI.12 : Be a part of society, like voting in elections.

1= Não, eu discordo | 2= Sim, eu concordo | 3= Não sei | 4= Não se aplica

SiQI.13 : Know what my rights are.

2= Sim, eu concordo | 1= Não, eu discordo | 3= Não sei | 4= Não se aplica

SiQI.14 : Stick up for my rights and get help to do this.



SiQI.15 : Know when my rights are not being met.



Empregabilidade

▸ **Ajuda**

A minha participação neste serviço permitiu-me:

SiQI.16 : Be better at getting a job.



SiQI.17 : Do what I need to look for a job.



SiQI.18 : Believe I can keep the job that I get.



Participação na comunidade

▸ **Ajuda**

A minha participação neste serviço permitiu-me:

SiQI.19 : Join in activities to help others in my area.



SiQI.20 : Find new things to do with other people.



SiQI.21 : Be able to move around places in my local area more easily.

2= Sim, eu concordo | 1= Não, eu discordo | 3= Não sei | 4= Não se aplica

---

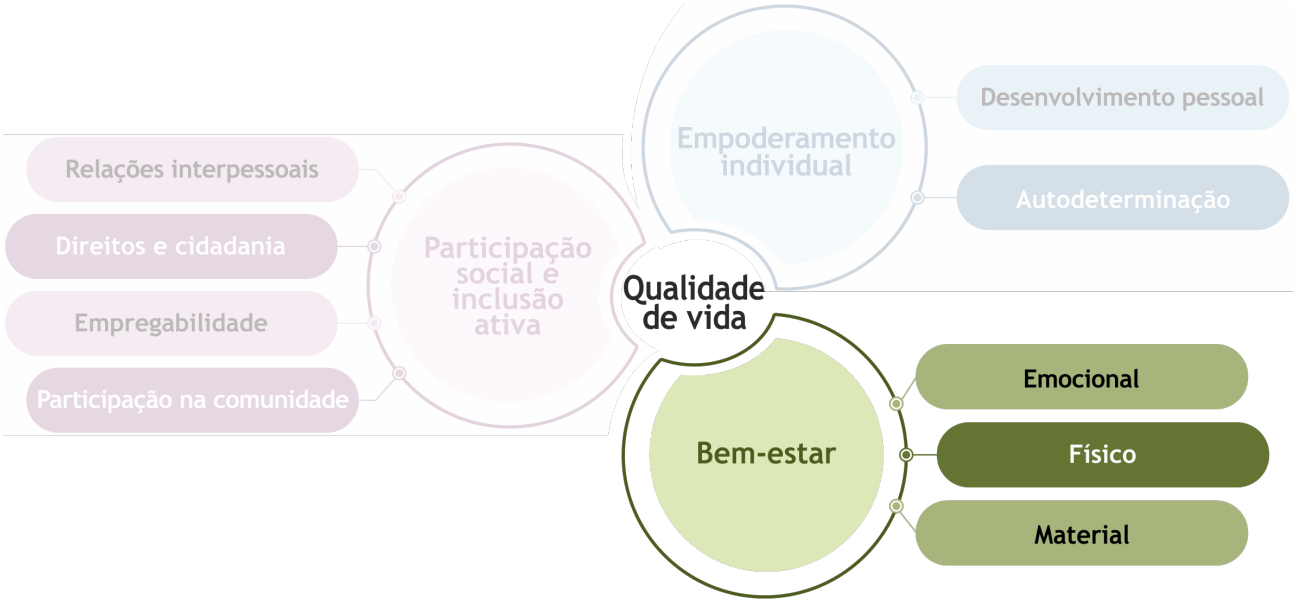
SiQI.22 : Want to try to join in with local groups and events.

2= Sim, eu concordo | 1= Não, eu discordo | 3= Não sei | 4= Não se aplica

---

Bem-estar

Quando se está a sentir bem, está mais feliz com a sua vida. Isto pode ter a ver com a sua saúde. Também pode ser sobre como se está a sentir em ter dinheiro para fazer as coisas que deseja. Ser capaz de lidar com o stress ou sentimentos tristes pode melhorar a sua qualidade de vida.



O domínio do Bem-estar tem 3 dimensões: Bem-estar Emocional, Bem-estar Físico e Bem-estar Material.

Leia as afirmações na página seguinte e diga-nos se concorda ou discorda.

Emocional

▸ **Ajuda**

Lembre-se de que algumas afirmações abaixo podem não se aplicar a si ou ao serviço. Se tiver dúvidas sobre alguma delas escolha a opção 6 – "Não se aplica".

A minha participação neste serviço permitiu-me:

SiQI.23 : Deal with my feelings, such as not getting angry or sad too easily.

1= Não, eu discordo | 2= Sim, eu concordo | 3= Não sei | 4= Não se aplica

---

SiQI.24 : Handle things that make me worry.



SiQI.25 : Know what I can do and when I need help.



Físico

▸ **Ajuda**

A minha participação neste serviço permitiu-me:

SiQI.26 : Be more healthy.



SiQI.27 : Take better care of myself each day.



SiQI.28 : Be better at exercising.



Material

▸ **Ajuda**

A minha participação neste serviço ajudou-me:

SiQI.29 : Use my money better.



SiQI.30 : Be able to earn a living in the future.



SiQI.31 : Use my free time better.



1= Não, eu discordo | 2= Sim, eu concordo | 3= Não sei | 4= Não se aplica

Caracterização pessoal

Código de acompanhamento adicional (opcional):

Código de acompanhamento adicional:

Nota: Para acompanhar os resultados deste questionário, um código de referência adicional pode ser inserido aqui. Isso permitirá filtrar o conjunto de dados para identificar respostas que tenham o mesmo código de rastreamento. Este pode ser utilizado para acompanhar as respostas dos participantes envolvidos em projetos inovadores ou para reunir respostas que partilhem características semelhantes.

Dados de caracterização:

Pode-nos ajudar a melhorar o serviço dizendo-nos mais um pouco sobre si. Essas informações serão mantidas em sigilo. Caso não queira responder a nenhuma das perguntas abaixo, pode deixá-las em branco, mas quanto mais informações você fornecer, mais útil será.

Idade:

Género:

Outro

Género: Especificar...

Já esteve empregado?

Sim | Não

Habilitação académica:

Situação face ao emprego, antes de iniciar o serviço:

Residência:

Pessoas dependentes:

Qual o tipo de serviço que frequenta?

O serviço que frequenta é numa base:

Indique, colocando um X as áreas em que sente algum tipo de limitação:

Atividades físicas
(por exemplo, entrar e sair de edifícios, mover/ deslocar objetos)

Visão
(mesmo com uso de lentes/ óculos)

Audição
(sem ajuda técnica)

Fala
(de forma a que os outros o compreendam)

Bem-estar psicológico
(sentir-se bem consigo próprio)

Memória
(recordar eventos que aconteceram recentemente)

Aprendizagem e/ ou resolução de problemas
(lidar com informações/ situações novas, com s quais não está familiarizado)

Relacionamento
(com as outras pessoas, de forma geral)

Doença crónica
(por exemplo, coração, doença respiratória)

Dor
(que interfira com a vida diária).