*Indicates required field

Introducción

Instrucciones para el/la Profesional

La version de Escala Simplificada de la Herramienta de Evaluación de Impacto en la Calidad de Vida (QIAT) está diseñada para que sea administrada con la ayuda de profesionales que normalmente trabajan con el/la participante. Se ha simplificado el lenguaje del cuestionario, así como la escala de valoración.

La escala de valoración tiene dos opciones primarias 1=En desacuerdo y 2=De acuerdo, que también se indican con el símbolo de pulgar hacia arriba para "De acuerdo" y de pulgar hacia abajo para "En desacuerdo".

La persona que administre el cuestionario puede ayudar al/a la participante en la toma de decisiones usando el gesto de pulgar hacia arriba o hacia abajo durante el proceso.

También hay opciones para especificar que el/la participante no sabe – 3=No sé

o que el enunciado no es relevante 4=No es Relevante .

Si el/la participante necesita información adicional, puede usar los ejemplos que se proporcionan clicando en el icono.

Instrucciones para el/la Participante

Calidad de vida significa lo bien que vives tu vida.

Por ejemplo:

- ¿Cómo te llevas con la gente de la zona donde vives?
- ¿Puedes conseguir todo lo que necesitas?
- ¿Tienes todas las cosas que deseas?
- ¿Eres capaz de hacer todas las cosas que quieres hacer?

La calidad de tu vida es el resultado de las experiencias que tienes cuando interactúas con la gente y los lugares que te rodean. Tienes objetivos, y esperas que ocurran las cosas que quieres. Cuando salen bien, te sientes bien con tu calidad de vida.

Este cuestionario se llama Herramienta de Evaluación de Impacto en la Calidad de Vida (QIAT). Está diseñado para que puedas decir a la gente que te atiende si crees que su servicio te ha ayudado. Servicio es, por ejemplo, un curso, una actividad, un asistente personal, o ayuda para buscar trabajo.

La siguiente figura te enseña los temas sobre calidad de vida que el QIAT te pide que tengas en cuenta, que son:

- Empoderamiento Individual (Desarrollo Personal y Autodeterminación).
- Participación Social e Inclusión Activa (Relaciones Interpersonales, Derechos y Ciudadanía, Empleabilidad y Participación en la Comunidad).
- Bienestar (Emocional, Físico y Material).



En el QIAT, se te pedirá que pienses sobre si el servicio que has recibido te ha ayudado a mejorar en las cosas que aparecen en el gráfico.

El QIAT te explicará cada palabra para que tengas claro lo que significa, y te preguntará si estás o no de acuerdo con algunas frases.

En la siguiente página, encontrarás instrucciones más detalladas sobre cómo rellenar el cuestionario.

Instrucciones

Queremos saber si el servicio que recibes te ha ayudado a mejorar tu calidad de vida. Servicio es, por ejemplo, un curso, una actividad, un asistente personal o ayudarte a buscar trabajo. Al rellenar esta encuesta podrás decirles lo que piensas, y además podrás ayudarles a hacerlo mejor con otras personas. Queremos saber si te ayudaron a ser capaz de hacer cosas, a participar en actividades en tu zona y a sentirte mejor.

Cuando hayas terminado, podrás ver todas tus respuestas, pero es importante que sepas que nadie más podrá verlas. No se usará tu nombre, y tus respuestas se juntarán con las de otras personas. Así que las personas que te atienden no sabrán lo que has contestado.

Así es cómo vas a responder a la encuesta:

- Te voy a leer una frase sobre el servicio en el que participas
- Tú piensas si lo que digo es verdad para ti
- Tú marcas la respuesta que se parece más a lo que piensas
- Vas a tener 4 opciones:

Estado	Visual	Sugerencias
1 No, no estoy de acuerdo		Marca esto si crees que la frase no es verdad para ti
2 Si, estoy de acuerdo		Marca esto si crees que la frase es verdad para ti
3 No sé		Puede que a veces no sepas si es verdad o no. Si es así, marca esta opción.
4 No es relevante		Puede que a veces creas que lo que dice la frase no tiene nada que ver contigo, o que no sepas a qué se refiere. Si es así, marca esta opción.

A veces la respuesta 1= No, no estoy de acuerdo y 2=Sí, estoy de acuerdo, pueden aparecer en diferente orden.

Explicaciones	Estado	Estado
Unas veces estarán así	1=No, no estoy de acuerdo	2=Sí, estoy de acuerdo
Y otras veces así	2=Sí, estoy de acuerdo	1=No, no estoy de acuerdo

Mira el orden de los números en cada pregunta, para poder marcar la respuesta correcta.

En la siguiente página hay algunos ejemplos, para que sepas cómo responder a las preguntas.

Ejemplos

Mira los siguientes ejemplos. Ya hemos respondido las frases 1 y 2.

La frase 1 dice que participar en el servicio te ayuda a volar a la luna. Esto no puede pasar, así que la respuesta correcta es 4=No es relevante. El 4 siempre es el último número de la fila. Ya lo hemos marcado.

La frase 2 dice que el servicio te ayuda a aprender cosas. Es posible que sea verdad, así que la respuesta correcta es 2=Sí, estoy de acuerdo. Es la segunda opción. Ya la hemos marcado.

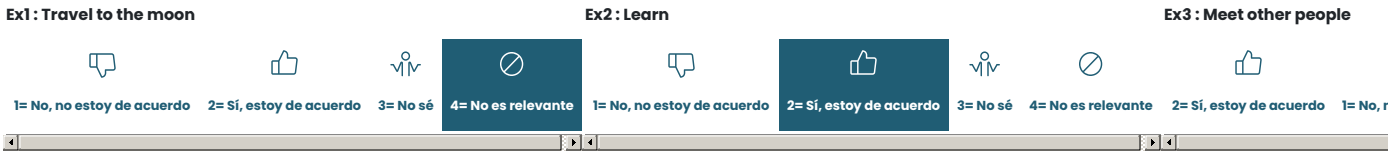
Ahora haz tú las frases 3 y 4 para practicar. Después puedes empezar con las otras frases.

Si no entiendes una frase, puedes pinchar en .

Ahí verás ejemplos que pueden ayudarte a entender la frase.

Participar en este servicio o actividad me ayuda a:

Ejemplo



Si crees que ya sabes cómo responder a las preguntas de la encuesta, puedes pasar a otras frases en las siguientes páginas. Yo te leeré las frases y te ayudaré.

Empoderamiento individual

Estar empoderado significa que puedes elegir lo que quieres hacer y decidir cosas. También significa que puedes tener objetivos y aprender a hacer cosas nuevas, que puedes cambiar cosas en el lugar donde vives y saber qué hacer cuando hay problemas.



Empoderamiento Individual tiene dos partes: Desarrollo Personal y Autodeterminación.

Lee las preguntas de la página siguiente y dime si estás de acuerdo con ellas o no.

Desarrollo Personal

▸ **Ventana Modal de Ayuda**

Recuerda que puede que algunas de las frases no sean importantes para ti o para el servicio o actividad en los que participas. Entonces, debes elegir la opción "No es relevante".

Participar en este servicio o actividad me ayuda a:

SiQI.1 : Do the things I like to do.

2= Sí, estoy de acuerdo **1= No, no estoy de acuerdo** **3= No sé** **4= No es relevante**

SiQI.2 : Try out new things.

2= Sí, estoy de acuerdo **1= No, no estoy de acuerdo** **3= No sé** **4= No es relevante**

SiQI.3 : Learn new things.

1= No, no estoy de acuerdo **2= Sí, estoy de acuerdo** **3= No sé** **4= No es relevante**

SiQI.4 : Be more able to deal with problems.

1= No, no estoy de acuerdo | 2= Sí, estoy de acuerdo | 3= No sé | 4= No es relevante

Autodeterminación

▸ **Ventana Modal de Ayuda**

Participar en este servicio o actividad me ayuda a:

SiQI.5 : Be clear about the goals I want to reach in life.

2= Sí, estoy de acuerdo | 1= No, no estoy de acuerdo | 3= No sé | 4= No es relevante

SiQI.6 : Decide things for myself.

2= Sí, estoy de acuerdo | 1= No, no estoy de acuerdo | 3= No sé | 4= No es relevante

SiQI.7 : Know what help I need to do what I want in life.

1= No, no estoy de acuerdo | 2= Sí, estoy de acuerdo | 3= No sé | 4= No es relevante

Participación Social e Inclusión Activa

Tu calidad de vida es mejor cuando puedes participar en las cosas que ocurren a tu alrededor como, por ejemplo, quedar con tu familia, tener amigos y amigas, y tratar con personas que no conoces. También significa formar parte de clubes y grupos de tu zona, ir a eventos como espectáculos o partidos, y votar en las elecciones. Estás más incluido en la sociedad cuando sabes cuáles son tus derechos y cómo conseguir que se tengan en cuenta y se respeten. Ir a trabajar también es importante para tu inclusión en la sociedad.



La Participación Social y la Inclusión Activa tienen 4 partes: Relaciones Interpersonales, Derechos y Ciudadanía, Empleabilidad, y Participación en la Comunidad.

Lee las preguntas de la página siguiente y dime si estás de acuerdo con ellas o no.

Relaciones Interpersonales

▸ **Ventana Modal de Ayuda**

Recuerda que algunas de las frases puede que no sean importantes para ti o para el servicio o la actividad. Entonces, debes elegir la opción "No es relevante".

Participar en este servicio o actividad me ayuda a:

SiQI.8 : Meet more people.



1= No, no estoy de acuerdo 2= Sí, estoy de acuerdo 3= No sé 4= No es relevante

SiQI.9 : Get on better with my friends and family.



2= Sí, estoy de acuerdo 1= No, no estoy de acuerdo 3= No sé 4= No es relevante

SiQI.10 : Make it clearer to other people what I want to say.



2= Sí, estoy de acuerdo 1= No, no estoy de acuerdo 3= No sé 4= No es relevante

Derechos y Ciudadanía

▸ **Ventana Modal de Ayuda**

Participar en este servicio o actividad me ayuda a:

SiQI.11 : Know what is going on in the news.



1= No, no estoy de acuerdo 2= Sí, estoy de acuerdo 3= No sé 4= No es relevante

SiQI.12 : Be a part of society, like voting in elections.



1= No, no estoy de acuerdo 2= Sí, estoy de acuerdo 3= No sé 4= No es relevante

SiQI.13 : Know what my rights are.



2= Sí, estoy de acuerdo 1= No, no estoy de acuerdo 3= No sé 4= No es relevante

SiQI.14 : Stick up for my rights and get help to do this.



SiQI.15 : Know when my rights are not being met.



Empleabilidad

▸ **Ventana Modal de Ayuda**

Participar en este servicio o actividad me ayuda a:

SiQI.16 : Be better at getting a job.



SiQI.17 : Do what I need to look for a job.



SiQI.18 : Believe I can keep the job that I get.



Participación en la Comunidad

▸ **Ventana Modal de Ayuda**

Participar en este servicio o actividad me ayuda a:

SiQI.19 : Join in activities to help others in my area.



SiQI.20 : Find new things to do with other people.



SiQI.21 : Be able to move around places in my local area more easily.

2= Sí, estoy de acuerdo | 1= No, no estoy de acuerdo | 3= No sé | 4= No es relevante

SiQI.22 : Want to try to join in with local groups and events.

2= Sí, estoy de acuerdo | 1= No, no estoy de acuerdo | 3= No sé | 4= No es relevante

Bienestar

Cuando te sientes bien, tu vida te gusta más. Puede ser porque tu salud es buena. Puede ser porque estás feliz o porque tienes dinero para hacer las cosas que te gustan. Saber qué hacer cuando sientes nervios o cuando estás triste puede mejorar tu calidad de vida.



Bienestar tiene tres partes: Bienestar emocional, bienestar físico, y bienestar material.

Lee las preguntas de la página siguiente y dime si estás de acuerdo con ellas o no.

Bienestar Emocional

▸ **Ventana Modal de Ayuda**

Recuerda que algunas de las frases puede que no sean importantes para ti o para el servicio. Entonces, debes elegir la opción “No es relevante”.

Participar en este servicio o actividad me ayuda a:

SiQI.23 : Deal with my feelings, such as not getting angry or sad too easily.

1= No, no estoy de acuerdo | 2= Sí, estoy de acuerdo | 3= No sé | 4= No es relevante

SiQI.24 : Handle things that make me worry.



SiQI.25 : Know what I can do and when I need help.



Bienestar Físico

▸ **Ventana Modal de Ayuda**

Participar en este servicio o actividad me ayuda a:

SiQI.26 : Be more healthy.



SiQI.27 : Take better care of myself each day.



SiQI.28 : Be better at exercising.



Bienestar Material

▸ **Ventana Modal de Ayuda**

Participar en este servicio actividad me ayuda a:

SiQI.29 : Use my money better.



SiQI.30 : Be able to earn a living in the future.



SiQI.31 : Use my free time better.



1= No, no estoy de acuerdo | 2= Sí, estoy de acuerdo | 3= No sé | 4= No es relevante

Detalles personales

Código de seguimiento adicional (opcional):

Additional Tracking Code (Optional):

Nota: Para hacer el seguimiento de los resultados de este cuestionario, se puede insertar aquí un código de referencia adicional. Esto le permitirá filtrar el conjunto de datos para identificar las respuestas que tienen el mismo código de seguimiento. Puede utilizarse para seguir las respuestas de los participantes de proyectos innovadores o para reunir las respuestas que comparten características similares.

Datos demográficos:

Podemos ayudarte mejor si nos cuentas un poco más sobre ti. Esta información será privada y nadie sabrá lo que has dicho.

Si no quieres responder a alguna de las preguntas, no respondas, pero cuantas más respondas, más nos ayudarás.

¿Cuántos años tienes?:

Género:

Otro

Género: Por favor, especifica...

¿Alguna vez has tenido trabajo?

Sí | No

Estudios:

Cuando empezaste en esta actividad estabas:

¿Dónde vives?:

¿Cuántas personas dependen de ti?:

¿En qué tipo de servicio has participado?:

¿Asistes todo el día o solo parte del día?:

Por favor, marca con una X cualquier cosa en la que hayas tenido dificultades:

Actividades físicas
(Por ejemplo: moverte dentro o fuera de edificios, coger cosas, mover cosas pesadas de un sitio a otro)

Ver
(Aunque uses gafas)

Oír
(Sin audífonos o implantes)

Hablar
(Para que la gente pueda entenderte)

Salud Mental
(Sentirte bien contigo)

Memoria
(Recordar cosas que han ocurrido hace poco)

Aprender cosas o solucionar problemas
(Manejar información nueva o cosas que no conoces)

Relacionarte con gente
(Llevarte bien con otras personas)

Enfermedades crónicas
(Por ejemplo, problemas de corazón o problemas para respirar)

Dolor
(Que afecta a tu vida todos los días)